



**Međunarodna
interdisciplinarna udruga
za kronične bolesti
(MIUKB)**

Sjedište: Gajeva 37, Samobor 10430

Matični broj udruge: 04554558-000

OIB: 86495991174

Žiro račun, IBAN: HR38 23600001102695298

VIII. Znanstveno stručni kongres MIUKB-a

Zaštitimo zdravlje žena i djece

Znanjem do statusa primarne zaštite

21.-22. studeni 2025.

Samobor, Centar za mlade – Bunker

Što ćemo obraditi na VIII kongresu „Zaštitimo zdravlje žena i djece“?

Status zdrave žene po svom evolucijskom, genetskom, anatomskom, hormonalnom i fiziološkom statusu razlikuje se od statusa zdravog muškarca. Žene u svom životu imaju posebne specifične promjene zdravstvenog statusa: reproduktivno i maternalno zdravlje, nagle hormonalne promjene što sve utječe na mentalno zdravlje žene i pojavnost specifičnih kroničnih bolesti vezanih za spol. Obiteljski liječnik je u poziciji da objasni ženi njen fizički i hormonalni status i njegovu ulogu, što se sve događa u tijelu žene, ali i da prepozna patologiju i promjene. Obiteljski liječnik je u poziciji da potakne unutarnju snagu i svijest žena o zdravom načinu života prvenstveno zbog sebe same, a ne zbog „služenja“ socijalnim obrascima poželjnog ponašanja i izgleda. Žena kronične bolesti češće razvije zbog lošijih uvjeta rada, iscrpljivanja u domaćinstvu, fizičkog, psihičkog i seksualnog pritiska okoline. Žene žive duže, ali moramo sagledati i kvalitetu života žena sa kroničnim bolestima. Dvije od tri žene u srednje razvijenim zemljama umiru od kroničnih bolesti: maligne bolesti, šećerna bolest sa komplikacijama, kardiovaskularne i respiratorne bolesti. Uloga obiteljskog liječnika je da tercijarnom prevencijom zaustavi komplikacije kroničnih bolesti i odgodi neželjeni događaj - smrt.

Naša nova demografska stvarnost je zdravstvena skrb migranata. Prema dostupnim podacima za Hrvatsku, prvi put analizirat ćemo zdravlje migrantkinja preko našeg zdravstvenog sustava, a u suradnji sa Ministarstvom demografije i useljništva i Ministarstvom rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne skrbi. Istraživanje ćemo provesti u nekoliko županija, ali i šire u regiji. Svjetska zdravstvena organizacija nalaže funkcioniranje zdravstvenog sustava koje će migrantima pružiti jednaku dostupnost zdravstvenog sustava, jednaku edukaciju o očuvanju zdravlja, jednaku kvalitetu zaštite i sveobuhvatnu prigodu za zdrav život u odnosu na domicilno stanovništvo, ali i na muški spol. Kakvo je stanje skrbi za migrantkinje u realnom svijetu? Sa svojim zdravstvenim potrebama migranti se obraćaju najčešće i gotovo jedino obiteljskom liječniku. Znamo za problem jezičnih i sociokulturoloških barijera, probleme koji proizlaze iz odvajanja od obitelji, loših uvjeta stanovanja, ali i razvijenih kroničnih i specifičnih bolesti koje nose sa sobom. Mi smo jedini u poziciji da razgovaramo, izmjenjujemo naša iskustva i predložimo najbolje strukturne modele za očuvanje zdravlja žena migrantkinja.

Pratimo razvoj djeteta od rođenja, dijete nije samo broj demografske statistike. Obiteljski liječnici najčešće prihvaćaju u skrb djeteta nakon provedenog primarnog cijepljenja. To je danas naša stvarnost, ali moramo biti spremni i na drugačije pristupe. U toj ranoj dobi djeteta, kada se formira zdrava odrasla osoba naša uloga u razvoju djeteta mora biti aktivnija. Status djeteta nije samo bolest nego stvaranje i poticanje te prepoznavanje zdravih/ štetnih navika za neurorazvoj djeteta. Mi poznajemo obiteljsku situaciju, pratimo zdravu socijalizaciju, razvoj govora, interakciju emocionalnog/socijalnog razvoja. Loše navike male djece uzimaju prostor za zdrave aktivnosti, ograničavaju zdrav neurorazvoj djeteta.

Obradit ćemo specifične, često dugo neprepoznate znakove i simptome odstupanja od zdravog psihofizičkog razvoja djeteta. Kada ćemo tražiti pomoć neuropedijatra, dječjeg psihologa, logopeda, otorinolaringologa, fizijatra? Proći ćemo kroz najnovije spoznaje endokrinoloških i pulmoloških bolesti dječe dobi.

Čuvajmo zdravlje žena i djece !

Predsjednica MIUKB-a Prof.dr.sc. Marija Vrca Botica, specijalistica obiteljske medicine

Preliminarni program

PETAK 21. XI. 2025

11.00 -12.45 MLADI ZNANSTVENICI

1. Dietary Interventions for PCOS: Is Ketogenic the Answer? -Alberta Humolli, University of Ljubljana, Faculty of Medicine, Ljubljana, Slovenia
2. Does Gender Influence the Cardiovascular Benefits observed with SGLT2 Inhibitors? -Edona Zeka, Berisha-Muharremi Venera, University of Prishtina, Medical Faculty, Prishtina, Kosovo
3. Coronary Artery Disease: Gender Differences – Review - Albion Luzha, Berisha-Muharremi Venera University of Prishtina, Medical Faculty, Prishtina, Kosovo
4. Impact of Polycystic Ovary Syndrome (PCOS) on Reproductive and Metabolic Diseases: A Literature Review -Ariola Kuka, University of Ljubljana, Faculty of Medicine, Ljubljana, Slovenia
5. The Impact of Obesity on Lipoprotein(a) Levels in Women: Literature Review - Burim Bajraktari, University of Ljubljana, Faculty of Medicine, Ljubljana, Slovenia
6. The Effect of Weight Loss on Heart Failure Biomarker NT-proBNP Level in Women: A Literature Review - Endrit Piraj, University of Ljubljana, Faculty of Medicine, Ljubljana, Slovenia
7. Patient centred care – Milena Kostić specijalistica opšte medicine DZ Beograd, Srbija
8. Importance of insulin pumps in treatment of Freestyle Libre in monitoring blood glucose levels among patients with type 1 DM. Šljivo B. Redžepagić Gavran L. Medical Centar Zenica, Medical School University of Zenica
9. School absences among children: Medical justification or missuses? Omanović A., Redžepagić Gavran L. Medical Centar Zenica, Medical School University of Zenica
10. Praksa propisivanja novih antidijabetika s protektivnim kardiovaskularnim učinkom u obiteljskoj medicini i mogućnosti poboljšanja, dr.med Tomislav Kurevija, Medicinski fakultet Osijek

ZDRAVO DIJETE U OBITELJSKOJ MEDICINI

13.00 – 13.20 Neurofiziološki razvoj novorođenčadi i djece predškolske dobi – prof. prim. dr. sc Vlasta Đuranović, specijalistica pedijatrijske neurologije Klinika za dječje bolesti Zagreb

13.20 – 13.40 Rano prepoznavanje razvojnih poremećaja ponašanja, navika hranjenja – dr.sc. prof.reh. Ana Marija Bohaček, Edukacijsko rehabilitacijski fakultet, Sveučilište u Zagrebu

13.40 – 14.00 RADIONICA Bobat fizikalna terapija – mag.phsyioth NRT Bobath terapeut, Milkica Ivezić Lalić, DZ Sisačko Moslavačke županije

14.00 – 14.20 Rasprava

14.20 -14.40 Adenoidi i alergijski rinitisi u poremećajima sluha i govora - prim. dr.med. Iva Botica, spec. otorinolaringologije, subspec. plastične kirurgije glave i vrata KBC Zagreb

14.40 -15.00 Alergijski rinokonjunktivitis u djece: Nixar- jedini bilastin u pedijatrijskoj dozi, sponzorirano predavanje Berlin Chemie

15.00 – 15.20 Potreba za ventilacijskim cjevčicama – dr.med. Matea Veršić, spec. otorinolaringologije Opća županijska bolnica Zadar

15.20 – 15.40 GERB kod djece - Lana Omerza, dr. med., specijalist pedijatrijske gastroenterologije KBC zagreb

15.40 – 16.00 Rasprava

16.00 – 16.20 Pauza

ENDOKRINOLOŠKA SEKCIJA

16.20 – 16.40 Tehnologije u zbrinjavanju šećerne bolesti: što danas možemo, a što nas sutra čeka Sponzorirano predavanje MediLab

16.40 – 17.00 Prehrana u dijabetesu, mag. nutr. Mia Duvnjak

17.00 – 17.20 Rasprava

PREVENTIVNI PROBIRI U PREDŠKOLSKOJ DOBI

17.20 – 17.40 „Epidemija“ miopije- možemo li promjenom životnih navika kod djece utjecati na progresiju ? Barbara Dawidowsky, spec. oftalmolog subspec. dječje oftalmologije i strabologije. Klinika za dječje bolesti Zagreb

17.40 – 18.00 Da li je potreban probir na sluh i u trećoj godini života, rezultati studije – dr.med Ika Gugić Radojković, spec. otorinolaringologije KBC Zagreb

18.00 – 18.20 Rasprava

PULMOLOŠKA SEKCIJA

18.20 – 18.40 Spolne razlike u KOPB-u-zašto su žene osjetljivije? Berlin Chemie sponzorirano predavanje

18.40 – 19.00 Nastavljamo o sve većoj pojavnosti tuberkuloze – doc. dr. sc. Ljiljana Žmak, prim. dr. med. specijalistica med. mikrobiologije s parazitologijom. Zavod za javno zdravstvo RH

19.00 – 19.20 Rasprava

Otvaranje kongresa uz druženje

SUBOTA 22.XI.2025

ZAŠTITIMO ZDRAVLJE ŽENA

9.00 - 9.20 Žena u svom životnom ciklusu - prof.dr.sc Ivana Pavlić Renar, spec. endokrinologije i dijabetologije, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

9.20 - 9.40 Novosti o kardiometaboličkom sindromu, da li je kardiometabolički sindrom bolest ili skup simptoma – mr sc. Miloranka Petrof Kiurski spec. opšte medicine, Referalni Centar Srbije Zrenjanin, Srbija

9.40 – 10.00 Inzulinska rezistencija- novi koncept metaboličkog sindroma - Danijel Gajić specijalizant porodične medicine, Centar za edukaciju i stručno usavršavanje Tuzla, DZ „dr. Mustafa Šehović“ Tuzla , BiH

10.00 – 10.20 Spol žena – podcijenjeni faktor za razvoj kardiovaskularnih bolesti- prof.dr.sc.Larisa Redžepagić Gavran, spec. porodične medicine Medicinski fakultet Sveučilišta Zenica BiH

10.20 - 10.40 Kako se nositi sa debljinom - Hrvoje Handl, dr. med., spec. psihijatar, subspecijalist psihoterapije, Psihijatrijska bolnica Jankomir Zagreb

10.40 - 11.00 Sponzorirano predavanje Novo Nordisk

11.00 – 11.20 RADIONICA Tjelovježba kod adolescentica/ žena kao prevencija debljine od školske dobi Univ.mag.physioth. dr.sc. Mirjana Berković, DZ Zagrebačke županije

11.20 – 11.40 RADIONICA Zbrinjavanje žena s dijastazom abdominalnih organa mag.phsyioth NRT Bobath terapeut, Milkica Ivezić Lalić DZ Sisačko Moslavačke županije

11.40 – 12.00 Obiteljsko nasilje – dr. Tanja Pekez, spec. obiteljske medicine, DZ Sisačko Moslavačke županije

12.00 – 12.20 Rasprava

12.20 -12.40 Pauza

ZDRAVLJE ŽENA MIGRANTKINJA U HRVATSKOJ

12.40 – 13.00 Žene migrantkinje u Hrvatskoj - Državna tajnica Ministarstva demografije RH Željka

Josić, dr. med.spec. ginekologije

13.00 – 13.30 PANEL RASPRAVA - Prvi izučavamo i prikazujemo zdravlje žena migrantkinja u Hrvatskoj

PRIMARNA ZAŠTITA RAZVOJNI DINAMIČNI ŽIVI ORGAN

13.30 – 13.50 Simulacija kao metoda poučavanja u obiteljskoj medicini – prof.dr.sc Venija Cerovečki,
spec. obiteljske medicine, Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

13.50 – 14.10 Neobjašnjivi simptomi u obiteljskoj medicini – ekspanzija dijagnoza – prof.dr.sc Marija
Vrca Botica, spec. obiteljske medicine

14.10 – 14.30 Rasprava